

Coltiviamo Emozioni WE GROW EMOTIONS











































COSÈ IL CBD ED I SUOI BENEFICI

COS'È IL CBD

Il cannabidiolo o CBD è uno dei principali fitocannabinoidi ricavato dalla Cannabis sativa, la quale ne contiene più di cento.

Dal 1940, anno in cui si è scoperto il cannabidiolo, esso è stato usato per i benefici che apporta alla salute dell'uomo, specie al sistema immunitario e durante i processi infiammatori.

Studi scientifici hanno confermato che il CBD non è nocivo ed anche l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha evidenziato che non vi sono rischi particolari nell'assunzione del CBD: non crea dipendenza e non ha effetti psicoattivi.

PERCHÉ ASSUMERE IL CBD

Grazie alle proprietà antinfiammatorie, antipsicotiche, antiossidanti, immunomodulatrici e neuroprotettive, l'assunzione di CBD è consigliata per i soggetti che soffrono di disturbi da stress post traumatico e di dolori legati a malattie croniche.

È efficace contro l'insonnia, il vomito e la nausea, lo stress, l'ansia e la depressione.

Viene usato all'interno di alcune terapie per l'epilessia per le sue caratteristiche anticonvulsivanti e per trattare la schizofrenia e problemi di salute mentale in quanto antipsicotico.

La proprietà antiossidante lo rende utile anche per regolare i livelli di colesterolo e ridurre il rischio di trombosi. Grazie alle sue capacità immunomodulanti, il cannabidiolo stimola il sistema immunitario e riduce i sintomi delle allergie.

Gode di proprietà lenitive ed emollienti e viene usato come integratore per chi soffre di problemi legati alla menopausa, alla sindrome premestruale e per chi soffre di artrosi, artrite e osteoporosi.

Infine è usato a livello **dermatologico** per curare micosi, irritazioni e psoriasi. Nell'ambito della cosmesi, il CBD viene usato per realizzare prodotti antietà e della cura della pelle, per **ridurre l'acne** e per rafforzare e rendere più luminosi i capelli.

Fonte: Estratto dall'articolo di Dolce Vita Magazine



V ER D E S A T I V A[®]

COSMESI BIO & VEGAN CERTIFICATA

Verdesativa è un'azienda leader nella Cosmesi Naturale a base di olio di Canapa Sativa, nonché la prima azienda italiana ad essere stata certificata Co.Co.Nat. (Cosmesi Controllata Naturale) e The Vegan Society, poiché tutti i nostri cosmetici sono privi di ingredienti di origine animale. Per tutelare la salute dei consumatori e dell'ambiente, evitiamo le sostanze Potenzialmente allergizzanti, irritanti o inquinanti e scegliamo tutte le materie prime, nonché gli imballaggi, anche in base alla loro biodegradabilità.











GARANZIA DI QUALITÀ: Puro olio di Canapa Sativa | Puri oli essenziali | Principi attivi vegetali in glicerina vegetale | Tensioattivi completamente vegetali, non aggressivi | Conservanti di classe alimentare | Utilizzo esclusivo di materie prime vegetali: creme attive fin dai componenti di base (oli vegetali) | Basso impatto ambientale in tutte le fasi della lavorazione e totale biodegradabilità dei nostri detergenti e prodotti per il viso e corpo | Conformità al disciplinare LEAL (lega antivivisezionista) | Certificazione di qualità Co.Co.Nat. (Cosmesi Controllata Naturale) | Registrazione presso The Vegan Society | Certificazione Vivere Vegan



I nostri tre ingredienti chiave provengono dalla pianta di canapa: olio di semi di canapa, olio di CBD e idrolato di canapa.

Olio di semi di canapa pressato a freddo: è una fonte estremamente ricca di acidi grassi essenziali omega-3, omega-6 e omega-9, "i mattoni" di una pelle sana che aiutano anche a lenirla. Quest'olio rafforza la naturale funzione protettiva della pelle e aiuta a mantenerene il naturale equilibrio di oli ed umidità. È la scelta numero uno per la pelle atopica e per la cura della pelle del bambino.

Olio di CBD: Il CBD con le sue proprietà antinfiamatorie e lenitive, interagisce in modo naturale con i recettori dei cannabinoidi nella nostra pelle. Ciò lo rende un lenitivo incredibilmente efficace per la pelle.

Il CBD svolge un ruolo chiave nell'alleviare i sintomi della dermatite atopica e della psoriasi, quali l'arrossamento e il prurito. È dimostrato che riduce la secrezione di sebo e riequilibra la pelle grassa e acneica.

Idrolato di canapa: Tutte le proprietà energizzanti e terapeutiche della canapa si riflettono in questo straordinario distillato di erbe. Idrata in profondità mentenendo la pelle compatta, tonica e fresca. Ha proprietà antibatteriche naturali che aiutano a combattere le macchie e restringere visibilmente i pori.





L'attività fisica è fondamentale per il benessere di corpo e mente poiché apporta numerosi benefici per tutto l'organismo. Ma esistono situazioni in cui il dolore può inibire l'esercizio fisico e rendere difficoltosi alcuni movimenti.

In queste situazioni può essere utile ricorrere al cannabidiolo (CBD), perchè avendo un'azione antiossidante, antinfiammatoria ed analgesica aiuta a ridurre il dolore e gli stati flogistici, migliorando le performance sportive ed il recupero muscolare dopo uno sforzo prolungato.

La sua azione è stata riconosciuta anche dall'Agenzia Mondiale Antidoping che, nel 2018, ha eliminato il cannabidiolo dall'elenco delle sostanze tossiche.

All'interno del nostro organismo il CBD interagisce con i recettori che costituiscono il sistema endocannabinoide, presenti nel cervello e nel sistema nervoso, nell'apparato digerente, nell'epidermide e in altri distretti del nostro corpo.

L'interazione tra il CBD e i vari recettori presenti sulle nostre cellule influenza di conseguenza diversi aspetti della nostra vita tra cui il sonno, l'umore e i processi digestivi e determina una risposta positiva in caso di infiammazione, dolore neuropatico e disturbi respiratori.

Fonte: rewell.it



CANAPA: INTEGRATORE NATURALE

I semi di canapa sono ricchi di acidi grassi omega 3 e 6 che aiutano a contrastare l'arteriosclerosi, i disturbi cardiovascolari, colesterolo e ipertensione.

I semi di canapa sono **alimenti proteici completi** che, come pochi altri vegetali, contengono tutti gli **aminoacidi essenziali**. Inoltre la canapa è una preziosa fonte di Vitamine come la E e la A e le vitamine del gruppo B (B1 e B2) e di minerali come ferro, calcio, manganese e fosforo.

I semi di canapa si possono consumare integrali o decorticati sono **ricchi di fibre** e sono ideali per arricchire un'insalata, una zuppa, un frullato, uno yogurt, pesti e creme. Sono utilizzati anche per una preparazione simile al tofu in alternativa alla soia.

Dalla macinatura dei semi di canapa si ricava una farina naturalmente priva di glutine, e per questo adatta nelle diete di intolleranti e celiaci, che si può utilizzare per preparare pane e altri lievitati, pasta, torte e biscotti.

Inoltre, si può estrarre un olio da consumare preferibilmente crudo, che mantiene le proprietà dei semi ed è quindi molto ricco di omega 3 e 6 in un rapporto 3:1, tre parti di omega 3 per ogni parte di omega 6, considerato ottimale per le funzioni metaboliche, oltre che di vitamina E. L'olio ha proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e immunostimolanti: riduce la pressione arteriosa e favorisce il colesterolo buono, aiuta a contrastare il diabete, favorisce la salute degli occhi, allevia i sintomi delle sindromi ginecologiche e combatte la depressione. Ha un sentore che ricorda la nocciola e si può utilizzare su insalate, zuppe, vellutate e per la preparazione di sughi e salse. Fonte: lifegate.it





Gallette Bio alla Canapa

Alimenti Sani, Organismo Sano...!





La canapa agisce sui recettori del sistema endocannabinoide, che è presente non solo nel corpo umano ma anche in tutti i mammiferi, i pesci e i molluschi. È consigliabile utilizzare il CBD per trattare dolori e infiammazioni. In aggiunta, aiuta a proteggere il sistema nervoso e può essere usato anche per il trattamento dell'anoressia.

Tra i vantaggi dell'olio CBD possiamo menzionare i seguenti:

Miglioramento dello stato emotivo dell'animale (calma, rilassamento) | Digestione più facile e più sana | Rafforzamento del sistema immunitario | Sollievo dal dolore cronico | Miglioramento delle funzioni neurologiche dell'animale | Stati d'animo più rassicuranti per gli animali durante l'intero periodo della loro attività vitale.

Come per gli esseri umani il CBD aiuta a contrastare molti dei problemi di salute anche degli animali tra cui:

Ansia e stress | Infezioni generali o dolore | Malattie gravi o croniche | Problemi legati all'età degli animali | Disturbi gastrointestinali e nausea | Crisi epilettiche | Problemi mentali | Malattie oncologiche.

Il dosaggio dell'olio di CBD dipende dal peso dell'animale. Usato come integratore alimentare e a scopo di prevenzione si raccomanda di iniziare somministrando una sola goccia di CBD per una o due volte al giorno. Agli animali più grandi è possibile somministrare 2-3 gocce di olio sempre una o due volte al giorno.

Dopo una settimana di utilizzo del CBD dovreste cominciare a vedere i risultati della terapia di mantenimento. Il dosaggio dell'olio di CBD può comunque essere aumentato a seconda delle necessità. Fonte: bioteca.eu



















































































Rimani aggiornato iscrivendoti alla nostra newsletter... Tante offerte speciale a te dedicate ti aspettano! Vivi l'esperienza della Canapa!

